

Et si la performance durable passait par la vitalité humaine ?

UNE ENTREPRISE
PEUT ÊTRE PERFORMANTE...
ET POURTANT S'ÉPUISER.



DES SALARIÉS FRANÇAIS DÉCLARENT
SOUFFRIR DE STRESS AU TRAVAIL



EST EN SITUATION D'ÉPUISEMENT
PROFESSIONNEL



**COÛT MOYEN
DE L'ABSENTÉISME
EN FRANCE :**

3500 €
par salarié/an

**COÛT DU TURNOVER
EN FRANCE :**

jusqu'à 20%
du salaire annuel
par départ



Des organisations sous pression permanente : quel impact sur votre bilan ?

- 20%

d'efficacité opérationnelle.
Baisse de productivité

30%

du temps des managers
est absorbé par le turnover
et l'absentéisme

+ 15%

d'insatisfaction
clients

Coûts invisibles mais réels

	Taux d'absentéisme	Coût moyen /employé/an	Impact sur la marge
RETAIL / MAGASINS	8 - 12 %	4 200 €	-5 à -8%
CSP / FONCTIONS SUPPORT	5 - 9 %	3 800 €	-3 à -6%
ENVIRONNEMENTS INDUSTRIELS	7 - 11 %	4 500 €	-4 à -7%

*Combien vous coûte réellement
l'usure invisible de vos équipes ?*

Le vrai sujet : l'usure de l'énergie humaine



40% Baisse de concentration
après 2 ans dans un poste
sous pression



30% Erreurs en plus
dans les équipes
épuisées



50% Perte d'engagement
initial

La sénescence organisationnelle :
un phénomène qui coûte cher et que l'on peut inverser.

Préserver et régénérer la vitalité humaine :
un levier de performance méconnu



LIEN DIRECT AVEC LA PERFORMANCE

+10 à 20% d'efficacité
opérationnelle

OUTILS CONCRETS

Ateliers, coaching, capsules digitales
– applicables immédiatement.

Découvrez l'approche : Les 4 Piliers Systémiques



LE CORPS

-25%
de stress
Cas clients, 2025



LE SOUFFLE

+15%
de clarté mentale
INRS, 2025



L'ESPRIT

+20%
de motivation
Gallup, 2025



DYNAMIQUE COLLECTIVE

-40%
de conflits internes
McKinsey, 2025

Programme de "Performance et Energie opérationnelle"



UN PROGRAMME MODULABLE, CONSTRUIT SUR MESURE SELON VOTRE CONTEXTE ET VOS OBJECTIFS

ACCOMPAGNEMENT D'ÉQUIPES D'ENCADREMENT

12 séances

Une formule complète destinée aux équipes de direction et d'encadrement qui souhaitent faire de la vitalité humaine un véritable levier de pilotage.

ATELIERS COLLECTIFS

4 sessions de 2h

Pour les équipes.

4 piliers Systémiques (Corps, Souffle, Esprit, Dynamique Collective).

Des outils concrets applicables dès le lendemain.

COACHING INDIVIDUEL ET COLLECTIF

6 à 8 séances

En individuel

(managers & encadrants) : postures, régulation émotionnelle, plan d'action personnalisé.

En collectif (équipes) :

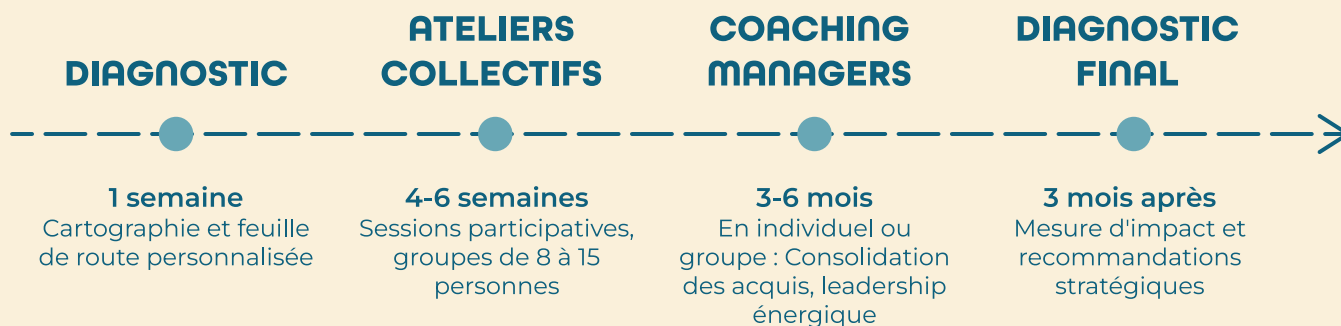
coopération, communication, gestion des pics de pression.

CAPSULES DIGITALES

3 à 6 modules autonomes

Des contenus courts et actionnables, accessibles à tout moment pour ancrer les apprentissages dans le quotidien.

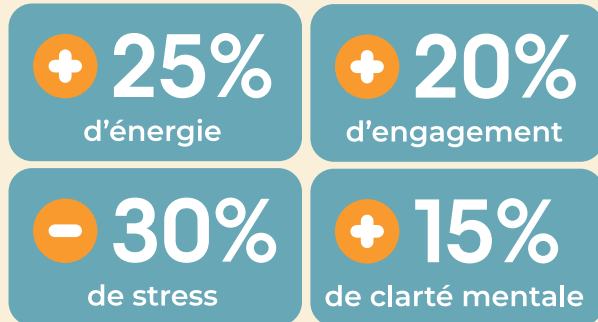
Déploiement progressif



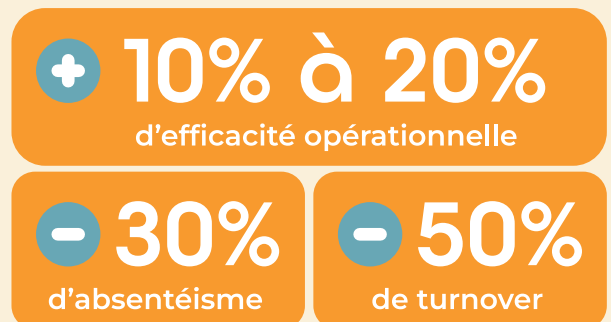


Des résultats concrets et mesurables pour votre entreprise

POUR LES COLLABORATEURS



POUR L'ENTREPRISE



“Grâce au programme Unionésens, nous avons réduit notre absentéisme de 35% en 6 mois et gagné 12% en productivité.”

Directeur RH, Entreprise de 200 salariés

Des solutions adaptées à votre réalité

RETAIL / MAGASINS

Contexte : Fatigue, absentéisme

Solution : Programme “**Énergie au quotidien**”
+ capsules digitales

Résultat : -25% d'absentéisme
+10% de ventes

CSP / FONCTIONS SUPPORT

Contexte : Surcharge, turnover

Solution : Ateliers “**Gestion du stress**”
+ coaching managers

Résultat : -40% de turnover
+15% d'efficacité

ENVIRONNEMENTS INDUSTRIELS

Contexte : Répétition, usure

Solution : Ateliers “**Récupération**”
+ accompagnement managers

Résultat : +20% de productivité
-30% de conflits



Pourquoi choisir Unionésens ?



APPROCHE GLOBALE

Corps, souffle, esprit, dynamique collective.



LIEN DIRECT AVEC LA PERFORMANCE

+15% d'efficacité en moyenne.



OUTILS CONCRETS

Applicables dès le 1er atelier.



POSITIONNEMENT UNIQUE

Régénération vs. prévention classique.

Et si vous agissiez
au bon endroit ?



Échange de 30 minutes GRATUIT

Proposition d'un plan
d'action sur mesure

Diagnostic rapide
de votre situation

Identification des
leviers prioritaires



unionésens